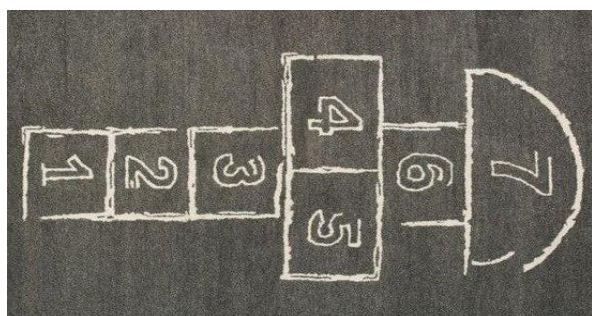


GIBALNE IGRE

1. RISTANC

Na asfalt s kredo nariši ristanc. Izza črte vrzi kamenček v 1. polje. Če si polje zadel, skači po oštevilčenih poljih. Če je narisana en kvadrataček, vanj skoči z eno nogo. Na zadnjem kvadratu se obrni in nazaj grede poberi kamenček. Če kamenček pade izven polja ali če stopiš (skočiš) pomotoma izven polja, greš še enkrat od začetka. Drugače pa igro nadaljuj in s kamenčkom ciljaj drugo polje, tretje... Tako nadaljuj igro do konca.

Primeri ristanca:



2. LAČNA USTA

Iz kartonaste škatle oblikuj zanimivo figuro, ki ima velika usta (odprtina) in narisane oči. Poskušaj z majhno žogico zadeti v usta.

3. PRESKAKUJ KOLEBNICO



4. ZADEVANJE PLASTENK - KEGLJANJE

Postavi šest plastenk, ki si jih do polovice napolnil z vodo ali peskom v obliki trikotnika. Iz za črte ciljaj plastenke z žogo. Koliko plastenk si podr! Lahko si zapisuješ rezultate. Za vsako podrto plastenko dobiš točko.



5. RAVNOTEŽNE NALOGE

Naloge lahko izvajaš na različne načine npr. med hojo, čepe, čez ovire (čez stol, pod mizo...)

- Poišči žogico za namizni tenis, položi jo na žlico in se z žlico v roki sprehajaj po hiši, brez da ti žogica pade na tla.
- Poišči tulec in ga nosi navpično na dlani.
- Poskusi s tulcem na roki delati počepe.
- Sprehodi se s knjigo na glavi.
- Vzemi žogo in jo nesi na treh prstih.

6. BADMINTON



7. KARTE V KLOBUK

Poišči si kakšen klobuk, lahko pa preprosto vzameš kartonasto škatlo. Postavi ga na sredino sobe in vzemi poljubne karte ali iz kartona izrezane kvadrate. Meči karte v klobuk. Prilagajaj oddaljenost klobuka in igralcev. Ali ti je uspelo vreči karto v klobuk? Lahko si poiščeš sotekmovalca in tekmujeta, kdo v klobuk spravi največ kart.

8. LOV Z JOGURTOVIM LONČKOM

Potrebuješ mehko žogico (lahko jo narediš iz papirja ali uporabiš vrečko s fižolom), jogurtov lonček in soigralca. Eden igralec meče žogico, drugi jo lovi v lonček. Težavnost prilagodi z razdaljo med igralcema. Igro lahko igra tudi več igralcev. Kdo je večkrat ujel žogico?

9. SOBNA KOŠARKA

Če si navdušen nad košarko, lahko prirediš igro v hiši. Žogo naredi iz zmečkanega časopisnega papirja in utrdi z lepilnim trakom. Poišči primerno tarčo za koš, npr. škatla, vedro, blazina, obroč... Stopi čim dlje in zadevaj koš.

10. DIRKA BALONOV

Poišči sotekmovalca in napihnita vsak svoj balon. Na vsak balon po dolgem prilepi slamico. Dva stola postavi na največjo možno razdaljo v prostoru. Skozi slamico potegni vrvico in jo napeto priveži na oba stola. Tako progo pripravi za oba tekmovalca. Vsak naj skuša čim hitreje s pihanjem spraviti balon z enega na drugi konec prostora. Balona se ne smeš dotikati.