26.3.2020

Športni dan je za nami. Poslali ste fotke, sporočila. Super!

Danes pa vadite.

20 minut počasnega teka v naravi, gimnastične vaje, 3 krat 60 metrov stopnjevanj v klanec, 10 minut izteka.

Ponovite atletsko abecedo.

Vse kar delate si sproti zapisujte: datum, aktivnost.. Ko se vrnemo v šolo bomo vse pregledali in nato skupaj analizirali.