

DAN DEJAVNOSTI PRVA POMOČ

Danes je pred teboj dan dejavnosti. Poglej si povezave vseh treh dejavnosti. Izberi si eno dejavnost, ki je prikazana, in jo opravi. Naj bodo bratje, sestre, očetje in mame vaši pomočniki in ranjenci. Ne pozabi fotografirati opravljene naloge, ki jo je obvezno potrebno v četrtek, 23. 4. 2020, poslati na ana.vukelic@os-kobarid.si. Lahko pa napišeš tudi kako sporočilce, kako ti je šlo.

Dejavnosti:

Dejavnost 1: **SUM NA ZLOM ROKE IN KRVAVITEV IZ NOSU**

Primer: Luki se je mudilo na igrišču, ker so ga prijatelji že čakali. Vozil se je s kolesom, bil je nepozoren in nenadoma ga je zaneslo, zapeljal je na rob ceste, zaneslo ga je in ni več obvladal krmila, padec je bil neizbežen. Ob padcu je začutil hudo bolečino v predelu podlahti leve roke. Opazil je tudi, da mu iz nosa tečejo kapljice krvi.

Poglej si, kako izgleda oskrba:

https://rksozlj-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/EX_ViHZVI-BLvMxddekf8HkB9e5re0mjPr5T-Cdts0K7Tg?e=4YKE4H

Na bratu, sestri, staršu prikaži oskrbo sledeče poškodbe.

Dejavnost 2: **OSKRBA ODRGNINE**

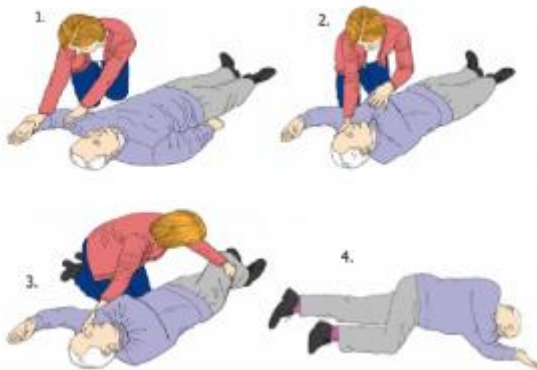
Primer: Sedemletni deček se je na dvorišču igral z žogo. Po nekaj minutah se je deček nenadoma spotaknil in padel na koleno. Ko si prispel do dečka je sedel na tleh, držal se je za koleno, videl si, da je močno odrgnjeno in malce krvavi.

Kako izgleda oskrba: odrgnino dobro speremo in naredimo sterilno obvezo (potrebuješ prvi povoj ali sterilno gazo in navaden elastični povoj).

Na bratu, sestri, staršu prikaži oskrbo poškodbe, lahko povadiš tudi povijanje stopala, glave, kolena ...

Dejavnost 3: **POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA**

Poglej si posnetka in v stabilni bočni položaj namesti svojega brata, sestro ali starša.



Posnetek 1: https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/ES5zRSAPk8FPmaKFY797utkB288ijM0cLVIAQDLxXXoXlw?e=WnvtID

Posnetek 2: https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/ETIARmrAe2pNIFcGCzOf2BYBsjXCgLT7lvoxHZIZVeZyxg?e=Fomx0U

Želimo vam lep dan!