

## DAN DEJAVNOSTI: PRVA POMOČ

Danes je pred teboj dan dejavnosti. Poglej si spodnje povezave vseh treh dejavnosti.

**Učenci od 1. do 3. razreda** izberite in opravite dve dejavnosti.

**Učenci 4. razreda opravite vse tri dejavnosti**.

Naj bodo bratje, sestre, očetje in mame vaši pomočniki in ranjenci. Ne pozabite fotografirati ene opravljene dejavnosti, ki jo obvezno do petka, 24. 4. 2020, objavite na Padlet tukaj:

[https://padlet.com/nadja\\_rejec/qxbqxdgfxrb0cncn](https://padlet.com/nadja_rejec/qxbqxdgfxrb0cncn)

NAVODILO ZA OBJAVO: Dejavnost fotografiraj, klikni na povezavo Padlet, potem klikni na + desno spodaj, odpre se okence, napiši svoje ime in priimek (TITLE), napiši naslov dejavnosti in naloži fotografijo - kjer je narisana puščica navzgor klikni, odpre se ti zavihek v rdečem okvirčku (PICK FILE), klikni nanj in izberi fotografijo ter jo naloži. (Če imaš več fotografij, vse fotografije naložiš pod eno okence s kliki na puščico– **ne odpiraj novega.**) **Vsak učenec ima samo eno okence.**

V primeru težave z objavo, pošlji fotografijo po e pošti učiteljici Martini: [martina.rakuscek@os-kobarid.si](mailto:martina.rakuscek@os-kobarid.si)

### **Dejavnosti:**

#### Dejavnost 1: **SUM NA ZLOM ROKE IN KRVAVITEV IZ NOSU**

Primer: Luki se je mudilo na igrišče, ker so ga prijatelji že čakali. Vozil se je s kolesom, bil je nepozoren in nenadoma ga je zaneslo, zapeljal je na rob ceste, zaneslo ga je in ni več obvladal krmila, padec je bil neizbežen. Ob padcu je začutil hudo bolečino v predelu podlahti leve roke. Opazil je tudi, da mu iz nosa tečejo kapljice krvi.

Poglej si, kako izgleda oskrba:

[https://rksozlj-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/nina\\_zalaznik\\_rdecikrizljubljana\\_si/EX\\_ViHZ\\_VI-BLvMxddekf8HkB9e5re0mjPr5T-Cdts0K7Tg?e=4YKE4H](https://rksozlj-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/EX_ViHZ_VI-BLvMxddekf8HkB9e5re0mjPr5T-Cdts0K7Tg?e=4YKE4H)

Na bratu, sestri, staršu prikaži oskrbo sledeče poškodbe.

## Dejavnost 2: **OSKRBA ODRGNINE**

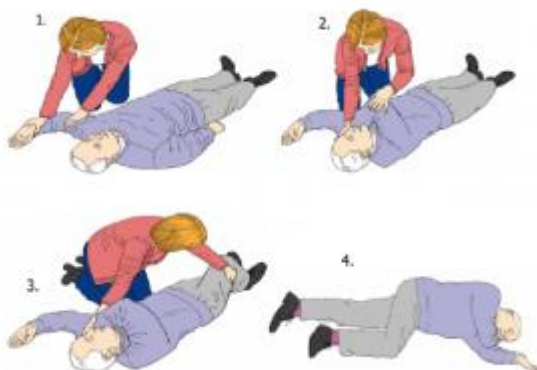
Primer: Sedemletni deček se je na dvorišču igral z žogo. Po nekaj minutah se je deček nenadoma spotaknil in padel na koleno. Ko si prispel do dečka je sedel na tleh, držal se je za koleno, videl si, da je močno odrgnjeno in malce krvavi.

Kako izgleda oskrba: odrgnino dobro speremo in naredimo sterilno obvezo (potrebuješ prvi povoj ali sterilno gazo in navaden elastični povoj).

Na bratu, sestri, staršu prikaži oskrbo poškodbe, lahko povadiš tudi povijanje stopala, glave, kolena ...

## Dejavnost 3: **POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA**

Poglej si posnetka in v stabilni bočni položaj namesti svojega brata, sestro ali starša.



**Posnetek 1:** [https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v/g/personal/nina\\_zalaznik\\_rdecikrizljubljana\\_si/ES5zRSA Pk8FPmaKFY797utkB288ijM0cLVIAQDLxXXoXIw?e=WnvtID](https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/ES5zRSA Pk8FPmaKFY797utkB288ijM0cLVIAQDLxXXoXIw?e=WnvtID)

**Posnetek 2:** [https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v/g/personal/nina\\_zalaznik\\_rdecikrizljubljana\\_si/ETIARmr Ae2pNIFcGCzOf2BYBsjXCgLT7lyoxHZIZVeZyXg?e=FomxOU](https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/ETIARmr Ae2pNIFcGCzOf2BYBsjXCgLT7lyoxHZIZVeZyXg?e=FomxOU)

Za zaključek lahko prebereš še pesem. Tudi ta te lahko spodbudi k ustvarjanju (risba, strip, nova pesem).

Andrej Rozman Roza: **PIKEC  
JEŽEK IN GASILKO JEŽ**

KO NUJNA JE POMOČ  
ZDRAVNIKA  
ZA RANJENCA ALI BOLNIKA,  
KO JE POŽAR ALI POPLAVA  
IN SPLOH, KO PODIVJA  
NARAVA  
IN JEŽ VEČ SAM POMAGAT SI  
NE ZNA,  
POKLIČE ENA ENA DVA.

REFREN: KO JEŽ VEČ SAM  
POMAGAT SI NE ZNA,  
POKLIČE ENA ENA DVA.

SAJ ZDRAVNIKI IN GASILCI,  
POTAPLJAČI, JAMARJI  
NA POMOČ PRIDRVIJO,  
KADAR SE MUDI.  
VODNIK IN PES,  
GORSKI REŠEVALEC,  
PRIDEJO, KO ODTIPKA TVOJ  
KAZALEC,  
ŠTEVILKO ENA ENA DVA  
IN BO POMOČ TAKOJ PRIŠLA.

REFREN : KO JEŽ VEČ SAM  
POMAGAT SI NE ZNA,  
POKLIČE ENA ENA DVA

Želimo vam lep dan!

Učiteljice PŠ Drežnica

