

DAN DEJAVNOSTI: PRVA POMOČ

Dragi učenci, danes (četrtek, 23. 4. 2020) bo za celo šolo po enotnih navodilih potekal dan dejavnosti na temo PRVA POMOČ, ki so ga pomagali pripraviti na Rdečem križu Slovenije – Območnem združenju Ljubljana.

Vsako leto izvajamo vaje, kako moramo ravnati v šoli v primeru elementarne nesreče. Poznamo evakuacijske poti in zbirna mesta. Vemo, na koga se moramo obrniti, če opazimo, da je z nekom kaj narobe. Verjamemo, da so takšne vaje koristne in da jih nikoli ni preveč. Tudi, če tega znanja na srečo v praksi ne potrebujemo velikokrat, ga je potrebno obnavljati.

Dnevi poučevanja na daljavo so priložnost, da pomislimo tudi na nevarnosti, ki nam morda pretijo doma ter kako ravnati v primeru različnih nesreč.

Izberi si **3 dejavnosti**, ki so opisane spodaj, in jih opravi. Lahko so bratje, sestre, očetje in mame vaši pomočniki in ranjenci. Ne pozabi poslikati opravljene naloge in jo do petka, 24. 4. 2020, objaviš na Padlet.

Obvezno pripiši ime dejavnosti, ki si jo izbral, svoje ime in priimek. Lahko pa napišeš tudi kako sporočilce, kako ti je šlo.

DEJAVNOSTI:

Dejavnost 1: **NESREČE DOMA**

Razmisli, kaj vse nas lahko doma ogroža, torej kaj je tisto, kar povzroči kakšno poškodbo. Vse nevarnosti zapiši, nariši ali poslikaj s telefonom. Opiši še, kakšne poškodbe lahko nastanejo.

Doma poglej in se pogovori s starši, kje je vaša varna pot iz stanovanja v primeru nesreče (potres, požar) ter določite vaše zbirno mesto.

Dejavnost 2: **SUM NA ZLOM ROKE IN KRVAVITEV IZ NOSU**

Primer: Luki se je mudilo na igrišče, ker so ga prijatelji že čakali. Vozil se je s kolesom, bil je nepozoren in nenadoma ga je zaneslo, zapeljal je na rob ceste, zaneslo ga je in ni več obvladal krmila, padec je bil neizbežen. Ob padcu je začutil hudo bolečino v predelu podlahti leve roke. Opazil je tudi, da mu iz nosa tečejo kapljice krvi.

Poglej si, kako izgleda oskrba:

https://rksozlj-my.sharepoint.com/:p/g/person/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/EX_ViHZVI-BLvMxddekf8HkB9e5re0mjPr5T-Cdts0K7Tg?e=4YKE4H

Na bratu, sestri, staršu prikaži oskrbo sledeče poškodbe.

Dejavnost 3: **OSKRBA ODRGNINE**

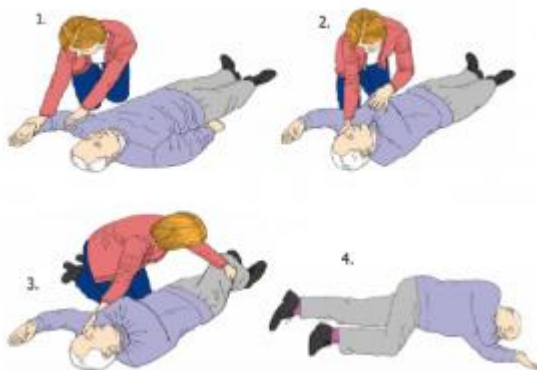
Primer: Sedemletni deček se je na dvorišču igral z žogo. Po nekaj minutah se je deček nenadoma spotaknil in padel na koleno. Ko si prispel do dečka je sedel na tleh, držal se je za koleno, videl si, da je močno odrgnjeno in malce krvavi.

Kako izgleda oskrba: odrgnino dobro speremo in naredimo sterilno obvezo (potrebuješ prvi povoj ali sterilno gazo in navaden elastični povoj).

Na bratu, sestri, staršu prikaži oskrbo poškodbe, lahko povadiš tudi povijanje stopala, glave, kolena ...

Dejavnost 4: **POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA**

Poglej si posnetka in v stabilni bočni položaj namesti svojega brata, sestro ali starša.



Posnetek 1: https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/ES5zRSAPk8FPmaKFY797utkB288ijM0cLVIAQDLxXXoXlw?e=WnvtID

Posnetek 2: https://rksozlj-my.sharepoint.com/:v/g/personal/nina_zalaznik_rdecikrizljubljana_si/ETIARmrAe2pNIFcGCzOf2BYBsjXCgLT7lyoxHZIZVeZyxg?e=Fomx0U

Želim vam lep dan!