

## PREIZKUSI SE

Za ogrevanje počasi preteci **3 kroge** okoli svoje hiše.

Opravi **gimnastične vaje**: kroženje glave, dviganje in spuščanje ramen, kroženje z rokami, kroženje z boki, vajo za kolena in gležnje.

Naredi 10 **počepov**.

10-krat **poskoči** kot žaba (iz počepa visoko v zrak).

Naredi 10 **trebušnjakov** z rokami prekrižanimi na prsih.

Naredi 10 **sklec**.

Ti je uspelo? **Čestitam!**