

**PREIZKUSI SE**

ZA OGREVANJE POČASI PRETECI **3 KROGE** OKOLI SVOJE HIŠE.

OPRAVI **GIMNASTIČNE VAJE**: KROŽENJE GLAVE, DVIGANJE IN SPUŠČANJE RAMEN, KROŽENJE Z ROKAMI, KROŽENJE Z BOKI, VAJO ZA KOLENA IN GLEŽNJE.

NAREDI 10 **POČEPOV**.

10-KRAT **POSKOČI** KOT ŽABA (IZ POČEPA VISOKO V ZRAK).

NAREDI 10 **TREBUŠNJAKOV** Z ROKAMI PREKRIŽANIMI NA PRSIH.

NAREDI 10 **SKLEC**.

TI JE USPELO? **ČESTITAM!**