

Danes boš v svoj zvezek pod naslovom **PONAVLJAM** odgovoril na spodnja vprašanja. Vprašanj ni treba prepisovati, odgovarjaj pa v celih povedih.

1. Naštej vseh osem **sestavin** hrane, ki jih lahko najdeš tudi v prehranski piramidi.
2. Zakaj človekovo telo potrebuje **prehranske vlaknine** in v katerih živilih se nahajajo?
3. Povej, kakšnega **izvora** je lahko hrana. Za vsak izvor dopiši po en primer.
4. Po vrsti naštej **organe**, preko katerih hrana potuje po našem telesu.
5. Od česa je odvisno, **koliko in kakšno hrano** moramo uživati?
6. Kaj pomeni, da se hrana **pokvari**; zakaj pride do tega, kaj se v njej takrat razvije?
7. Kaj so **kulturne rastline**?
8. Kaj je v preteklosti storil človek, da **ni bil odvisen več samo od lova**?
9. Kaj poleg nepravilnega prehranjevanja še lahko **ogroža človekovo zdravje**? Zapiši več možnosti.