

SKRBJIM ZA ZDRAVJE

V učbeniku in ob izdelavi plakata za naravoslovni dan (ponovno ga preberi) si že ponovil, kako sami lahko poskrbimo, da bo naše telo zdravo, da bodo naši organi pravilno in usklajeno delovali.



➤ Ponovi ob DZ Lili in Bine na strani 100.

Odgovore pri 2. nalogi zapiši v SPO brezčrtni zvezek. Piši s tiskanimi črkami, polne odgovore.

➤ Teden dni boš za vsak dan posebej beležil, kaj si koristnega storil za svoje zdravje.

To zahteva naloga 3. na strani 101. Ne pozabi – to je naloga za vsak dan, opravljaj jo sproti. Začni danes v torek.

Piši kratka in jedrnata sporočila o tem kar si res storil.

Primer: - Pojedel sem veliko sadja 2 jabolki, banano in še pomarančo.

- Opravil sem pohod dolg dve uri.
- Zgodaj sem se odpravil v posteljo, dobro sem se naspal.
- Pobrali smo smeti v bližnji okolici in ob potoku. ...

POMEMBNO JE, DA SKRBIŠ ZA SVOJE TELO IN SI PRIDOBIVAŠ NAVADE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE!

