

Zaradi občutljivosti čutnic za tip se zavemo ostrine trna in mehke mačje dlake.

Slepi ljudje se s pomočjo izredne občutljivosti čutila za tip naučijo brati **brajico**, pisavo slepih.



Brajica ali braillova pisava

Nekaj koristnih nasvetov

- Ko se umivamo, s telesa odstranjujemo znoj in mastno umazanijo. Roke in noge se zelo potijo, zato jih umivamo pogosteje. Z rednim umivanjem rok se zaščitimo tudi pred boleznimi, ki se prenašajo s stikom.
- Lase si umivamo enkrat ali dvakrat na teden, da z njih odstranimo umazanijo. Uporabljamo blag šampon in toplo vodo, nato si jih dobro otremo z brisačo. Previdno si jih razčesamo, da jih ne poškodujemo.

Dve zanimivosti

- Pri večini ljudi bi lasje, če jih ne bi strigli, v štirih do petih letih zrastle približno za en meter.
- Nohti v enem tednu zrastejo za pol milimetra. Hitreje rastejo poleti kot pozimi, vendar še ni natančno raziskano, zakaj.

Tri vprašanja

1. Naštej naloge kože.
2. Ali si umivaš roke? Na spletu poišči navodila in ugotovi, ali pravilno skrbiš za higieno rok.
3. Premisli in povej, kako se telo odziva:
 - kadar odideš iz tople sobe v mrzlo zimsko noč,
 - na bolezensko povišanje telesne temperature,
 - na sončne žarke na morju ali v gorah.

Moram vedeti

S kožo je telo v neposrednem stiku z okoljem. Koža se ves čas obnavlja, odmrli del pa se odlušči. Redna higiena kože in lasišča je pomembna, saj s tem s telesa odstranjujemo umazanijo in odmrle celice.



Zakaj se moramo umivati?



Kako si negujemo lase?