

BOLEZNI KRVI, SRCA IN OŽILJA

Preberi priloženo gradivo, do katerega dostopaš preko povezave: [BOLEZNI GRADIVO](#)

V zvezek nariši miselni vzorec z naslovom BOLEZNI KRVI, SRCA IN OŽILJA. Iz naslova potegni 4 puščice:

1. Omedlevica
2. Slabokrvnost
3. Ateroskleroza
4. Visok krvni tlak

Za vsako od naštetih bolezni oziroma motenj izpiši naslednje podatke:

- Vzrok nastanka motnje oziroma bolezni
- Znaki motnje/bolezni
- Preventivni ukrepi in zdravljenje

Na koncu preberi še kakšna je prva pomoč ob krvavitvah:



Prva pomoč ob krvavitvah

Globoke rane ob poškodbah:

- preučimo mesto nezgode, položaj in nevarnosti ter pokličemo na pomoč;
- natančno pregledamo področje rane, in če ta krvavi;
- zaustavimo krvavitev s pritiskom kompresijske obveze, če te nimamo, pa z neposrednim pritiskom s prsti prek sterilne gaze;
- rano sterilno povijemo in poškodovani ud imobiliziramo (ranjeni del telesa mora mirovati);
- s poškodovancem se pogovarjamo, ga spodbujamo in poskrbimo za ustrezen prevoz v bolnišnico.

Če poškodovanec ob pogledu na kri omedli, mu dvignemo noge, odpnemo ovratnik in pas, na čelo pa položimo mrzle obkladke.