

GIBANJE

V PRETEKLIH TEDNIH SMO ŽE GOVORILI O GIBANJU, KI JE ZELO POMEMBNO ZA OHRANJANJE ZDRAVJE.

Z DANAŠNJO URO PA BOMO NAJPREJ PONOVILO IZ PRVEGA RAZREDA, KAKŠNE VRSTE GIBANJA POZNA MO IN KAJ VSE SE GIBLJE.

LJUDJE SE GIBLJEMO NA RAZLIČNE NAČINE: HODIMO, TEČEMO, SKAČEMO, PLEZAMO, SE PLAZIMO, POSKAKUJEMO, PRESKAKUJEMO, HODIMO PO ŠTIRIH, SE VRTIMO, SE VALJAMO, HOPSAMO, ...

➤ NALOGA:

IZVAJAJ ZGORAJ NAVEDENA GIBANJA, PRI TEM SI IZBERI PRIMEREN PROSTOR, DA NE POŠKODUJEŠ SEBE ALI STVARI OKOLI SEBE!

OB GIBANJU BODI POZOREN KATERI DELI TELESA SE GIBAJO IN NA KAKŠEN NAČIN!

PRIMER:



KAJ LAHKO POVEMO O GIBANJU TE DEKLICE?

- DEKLICA TEČE.
- DEKLIČINO GIBANJE IMENUJEMO TEK.
- KATERE DELE TELESA PRI TEM UPORABLJA? NOGE, STOPALA, ROKE
- TEČE TAKO, DA SE S STOPALI ODRIVA OD TAL, NOGE DVIKUJE, JIH UPOGIBA V KOLENU. ROKE PREMIKA NAPREJ IN NAZAJ, GIBA JIH V RAMENU IN UPOGIBA V KOMOLCIH, STISKA PESTI...

➤ NALOGA:

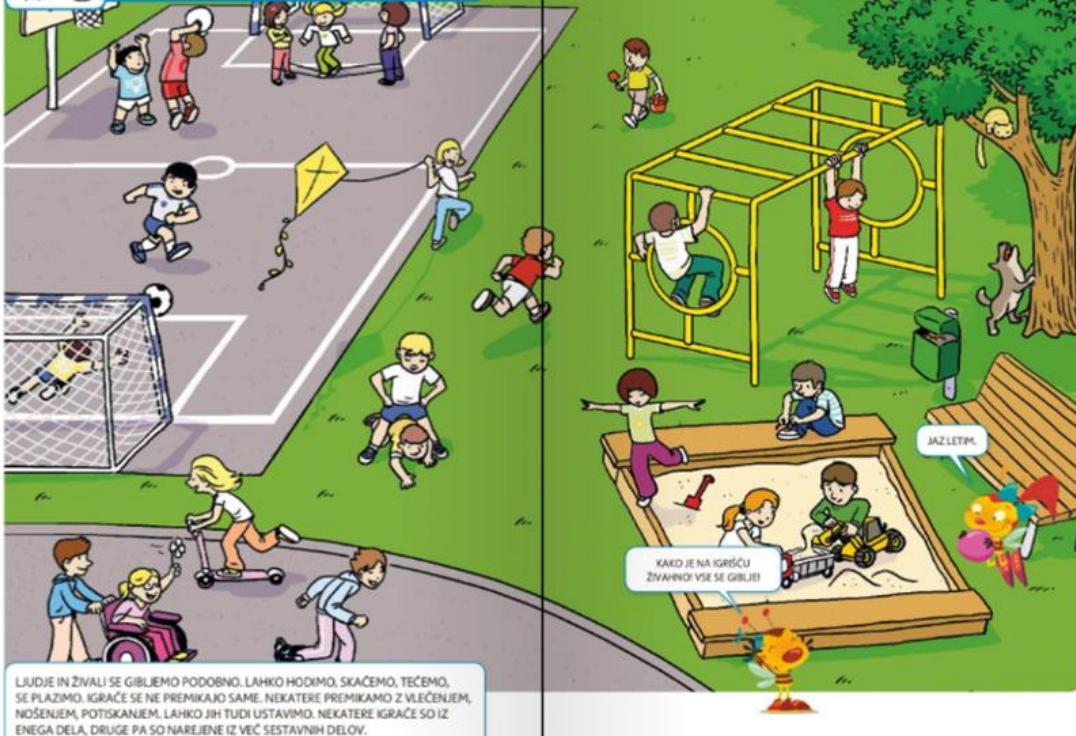
OPAZUJ SPODNJO SLIKO. KAJ DELAJO OTROCI NA IGRIŠČU?

IZBERI SI TRI OTROKE NA SLIKI IN POVEJ, KAKO SE GIBLJEJO. KAKO SE IMENUJE NJIHOVO GIBANJE? KATERE DELE TELESA MORAJO PREMIKATI IN NA KAKŠEN NAČIN?

O TEM PRIPOVEDUJ STARŠEM. ENAKO BOŠ OPISOVALA GIBANJE V ŠOLI - KMALU SE VIDIMO!

SKAČEM, TEČEM ...

OGLEJ SI SLIKO. POVEJ, KAJ DELAJO OTROCI NA IGRIŠČU.



ALI SE GIBAJO TUDI PREDMETI? KATERI IN NA KAKŠEN NAČIN?

OGLEJ SI RAZLAGO NA TEJ [POVEZAVI](#).

➤ **NALOGA:** OPRAVI JO V ZVEZEK SPO, NE POZABI NASLOV.

POIŠČI ŠE ŠTIRI IGRAČE ALI PREDMETE (AVTOMOBILČEK, TULEC, IGRAČKO NA VRVICI...).

POSKUŠAJ JIH NA RAZLIČNE NAČINE SPRAVITI V GIBANJE.

OPAŽUJ GIBANJE IN OPAŽANJA ZAPIŠI V TABELO!

TELO (igrača, predmet)	GIBANJE 1	GIBANJE 2	GIBANJE 3
ŽOGA	miruje	poskakuje	se kotali