

GRAJSKI PLES

Plemiški otroci in odrasli so si krajšali čas tudi s plesom.

NAJPREJ VSE PREBERI, ŠELE NATO SE PREMAKNI NA IZBRANO STRAN. NALOGA JE NAMENJENA SREDI IN ČETRTRKU.

Danes si boš na Radovednih pet <https://www.radovednih-pet.si/vsebine/rp5-gum-sdz-osn/#> ogledal primer preprostega grajskega plesa večjega števila parov.

V meniju boš pod št. 9 našel naslov In vendar se vrti, klikneš in poiščeš podnaslov pod št. 7 Grajski ples.

Najprej samo **poslušaj instrumentalno glasbo**. Slišiš stare srednjeveške instrumente; lutnjo, čembalo, piščal, ki ti daje ritem; dobe.

Naj te ponese za grajsko obzidje. Potem si **oglej posnetek otroškega plesa**. Opazuj, da v prvem delu delajo vsi enako, v drugem pa improvizirajo. **Skušaj šteti**, ko gledaš posnetek, da boš lažje ujel ritem, ko boš plesal.

V kolikor imaš nekoga, ki bi želel zaplesati s tabo, boš zagotovo bolj užival. Zappleši, tudi če si sam.

Pod ikono žoga, najdeš razlago oznak, ki pomenijo določen gib.

Pazi, da vse izvajaš na 4. Šteješ do štiri, ko delaš obrat, šteješ do štiri, ko se priklanjaš, ko ploskaš, ko korakaš ... Pazi na ritem. Pazi na dobe. Štiri.

Najprej se naučiš prvi del: dva dvojna koraka naprej, štirje elegantni ploski, dva dvojna koraka nazaj, obrat v desno ... in tako naprej po navodilu v roza okvirčku.

Ko osvojiš prvi del, **improviziraj drugi del**. Lahko to narediš tudi v četrtek. Znake za izvajanje drugega dela zapiši in razloži v modri razpredelnici, ki jo prepíšeš v svoj zvezek.

UŽIVAJ V PLEMIŠKI VLOGI.