

Pozdravljeni. Za danes sva vam pripravila:

- Opravite 10 minutno ogrevanje (ponovite vaje poskokov na stopnicah iz preteklih ur) in naredite 8 gimnastičnih vaj po lastnem izboru. Z vsako vajo – 8 ponovitev.
- Potem pa odigrajte spodaj predstavljeno igro: ČLOVEK ZMIGAJ SE. Najprej odigrate igro, kot je na sliki. Nato s svojimi idejami igro še dopolnite in jo odigrajte še enkrat.

Bodite zdravi in lep pozdrav, učitelja športa

