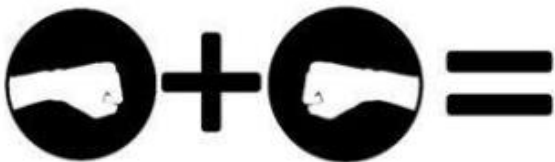


Grški rek »**Zdrav duh v zdravem telesu**«, govori, da je telesna aktivnost pomembna tudi za človekovega duha.

Zato bomo današnjo razredno uro namenili gibanju. K sodelovanju povabi brata, sestro ali starša.

Zabavno bo.

KAMEN, ŠKARJE, PAPIR - TELOVADBA



NAREDI TOLIKO
TREBUŠNJAKOV,
KOLIKOR SI STAR.



10 KRAT VISOKO SKOČI V ZRAK.



10 SEKUND ČIM HITREJE
TECI NA MESTU.



DRŽI PLANK 25 SEKUND.



NAREDI 10 POČEPOV.



NAREDI 5 SKLEC.